

Regulamin biegu crossowego „ Tworogowska dycha po trowie”

I. Organizator

Organizatorem biegu jest: Gmina Tworóg z siedzibą w Tworogu (42-690 Tworóg), ul. Zamkowa 16

Strona internetowa:

- www.tworog.pl,
- www.gok-tworog.pl
- www.facebook.com/tworogowskadychapotrowie

Koordynatorzy:

- Piotr Gwóźdź, tel. 519-154-319 email: gwozdzp@wp.pl
- Artur Konfederak, tel. 500-394-321, email: akonfi@interia.pl
- Piotr Leksy, email: piotr.leksy@gmail.com
- Adrian Król email: adrian.krol@wp.pl

II. Cel imprezy

1. Integracja środowiska biegaczy i społeczności lokalnej.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja zdrowego trybu życia poprzez spędzanie wolnego czasu na sportowo.
4. Promocja walorów przyrodniczych oraz dziedzictwa kulturowego Powiatu Tarnogórskiego oraz Gminy Tworóg.
5. Promocja uroków Gminy Tworóg i lasów Nadleśnictwa Brynek.

III. Termin, miejsce, trasa biegu

1. Bieg odbędzie się w dniu **9 maja 2015** roku (sobota) na terenie leśnym Nadleśnictwa Brynek.
2. Start odbędzie się o godzinie **12:00** w miejscowości Tworóg przy Szkole Podstawowej w Tworogu, 42-690 Tworóg, ul. Szkolna 15. Zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 11:50.
3. Długość trasy – 10 km

4. Limit czasu - 1 godz. 45 minut.
5. Trasa: oznakowana - oznaczony każdy kilometr. Trasa oznaczona tasiemkami biało-czerwonymi oraz strzałkami. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne (lotne). Pominięcie punktu kontrolnego skutkuje dyskwalifikacją.
6. Trasa biegu prowadzi drogami leśnymi o nawierzchni gruntowej.
7. Pomiar czasu elektroniczny – oficjalnym czasem jest czas brutto.
8. Punkt odświeżający zaopatrzonej w wodę będzie się znajdował na około 5 km.

IV. Uczestnictwo

1. Ze względów technicznych, bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów limit zgłoszeń wynosi 200 zawodników. Limit zawodników może zostać zmieniony przez organizatora.
2. W biegu, prawo startu mają osoby, które do dnia 09.05.2015 roku ukończą 18 lat.
3. Osoby, które w dniu biegu nie ukończyły 18 lat mają prawo startu tylko za pisemną zgodą rodziców lub prawnych opiekunów zawierającą podpis i nr PESEL opiekuna oraz oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
4. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 09.05.2015 r. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument na podstawie, którego można stwierdzić jego tożsamość.
5. Biuro Zawodów mieści się w Szkole Podstawowej w Tworogu przy ulicy Szkolnej 15 i będzie funkcjonowało w godzinach od 10:00 do 11:50.
6. Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. Dopuszcza się udział Organizatorów w biegu.

V. Zgłoszenia i opłata startowa

1. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza umieszczonego na stronie internetowej www.zmierzymczas.pl/zapisy.html do dnia 30.04.2015 r.
2. Za zgłoszenie uważa się: wprowadzenie danych w w/w formularzu, dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika druku zgłoszenia i oświadczenia oraz wpłacenie opłaty startowej **w ciągu 7 dni roboczych od zgłoszenia za pośrednictwem formularza internetowego** – lista

zakwalifikowanych uczestników wraz z informacją o dokonanej płatności będzie dostępna na stronie www.zmierzymyczas.pl/zapisy.html. Nie wniesienie opłaty startowej w ciągu 7 dni roboczych od zgłoszenia będzie skutkowało skreśleniem z listy startowej. Podpisy na zgłoszeniu i oświadczeniach zostaną uzupełnione podczas weryfikacji w Biurze Zawodów.

3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.

4. Opłata startowa wynosi **30 zł do dnia 30.04.2015 r.** Opłatę należy wnosić przelewem na rachunek:

Gminny Ośrodek Kultury w Tworogu

ul. Zamkowa 1

42-690 Tworóg

Bank Spółdzielczy Tworóg **94 8466 0002 0000 2206 2000 0001** w tytule przelewu należy wpisać” opłata startowa oraz imię i nazwisko zawodnika i rozmiar koszulki (S, M, L, XL do wyboru)”.

Opłata startowa wpłacona przelewem od dnia **01.05.2015 r.** do dnia **08.05.2015 r.** wynosi **35 zł**. Opłata startowa wniesiona w gotówce w dniu zawodów tj. **09.05.2015 r.** wynosi **35 zł**. Zawodnicy zgłoszeni w dniach **01-09.05.2015 r. nie otrzymują pamiątkowej koszulki.**

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość scedowania opłaty na inną osobę tylko za zgodą organizatorów biegu. Podczas weryfikacji należy posiadać dowód wniesienia opłaty startowej.

6. W ramach opłaty startowej organizator zapewnia: numer startowy, pamiątkową koszulkę, pamiątkowy medal, elektroniczny pomiar czasu, napoje na trasie i mecie, zabezpieczenie medyczne (ratownik), talon na posiłek po biegu, materiały od sponsorów, możliwość skorzystania z szatni.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć, filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

8. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na

nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora

9. Uczestnik biegu przy odbiorze numeru startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Organizatora.

VI. Klasyfikacja

1. Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Komunikat końcowy zostanie umieszczony na stronie:

www.tworog.pl

www.gok-tworog.pl

www.zmierzymyczas.pl/wyniki.html

VII. Nagrody

1. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach (miejsca I-III mężczyźni oraz I-III kobiety) otrzymają puchary/statuetki i nagrody pieniężne:

I miejsce 300 zł.

II miejsce 200 zł.

III miejsce 100 zł.

2. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.

3. Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg zostaną rozlosowane nagrody niespodzianki.

4. Organizatorzy biegu nie biorą udziału w losowaniu nagród oraz w przypadku zdobycia miejsca I-III nie otrzymują nagrody pieniężnej, Nagroda pieniężna przechodzi na następnego uczestnika biegu wg. klasyfikacji w poszczególnych kategoriach.

VIII. Imprezy towarzyszące

1. Biegi dla dzieci na dystansie 100 i 400 metrów – zgłoszenia w biurze zawodów do godziny 11:25, start o godzinie 11:30.
2. Udział w biegach dla dzieci jest bezpłatny.

IX. Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu (ratownik).
2. Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
3. Pisemne protesty można zgłaszać Organizatorowi do godziny 15:30 . Protesty rozstrzygają Koordynatorzy– decyzje Koordynatorów są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni. W przypadku składania protestu należy wpłacić organizatorowi wadium w wysokości 100 zł. W razie nie uznania protestu wadium przepada na rzecz organizatora.
4. Organizator nie ubezpiecza uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Uczestnicy zobowiązani są do ubezpieczenia się od NNW we własnym zakresie.
5. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora biegu.
7. Bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe.
8. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
9. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
10. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w niniejszym regulaminie bez podania przyczyn.

Tworóg 27.01.2015 r.